

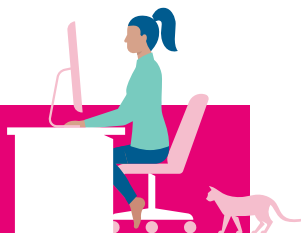


Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid



Hulp bij geldzorgen?

Waar kun je terecht?



Op geldfit.nl

Op geldfit.nl staat veel handige informatie voor mensen met geldzorgen.



Bij een medewerker van Geldfit

Je kan ook gratis en anoniem bellen, mailen, appen of chatten met een medewerker van Geldfit.
Tel nr: 0800 - 8115.



Bij een loket

Veel gemeenten hebben een eigen loket voor vragen over geldzorgen. En ze kunnen je ook doorverwijzen naar een vrijwilliger bij jou in de buurt.



Bij je bank, de woningcorporatie, de belastingdienst of zorgverzekeraar

Bellen als betalen niet meer lukt is altijd beter. Soms kun je een regeling treffen. En je voorkomt dat je misschien meer moet betalen.



Heb je geldzorgen en zou je daar wel eens met iemand over willen praten? Of wil je weten van welke regelingen je gebruik kunt maken? In deze folder vertellen we waar je hulp kunt krijgen. Dat kan namelijk op meerdere plekken.

1. Op geldfit.nl

Op geldfit.nl staat veel handige informatie voor mensen met geldzorgen. Je kan er de Geldfit-test doen. Door een paar vragen te beantwoorden, krijg je advies dat bij jouw situatie past. Je kan er ook de potjes-check doen. Die check laat zien of je voor een regeling in aanmerking komt. Al deze tests zijn gratis en anoniem. Niemand ziet wat je invult. Op de site staan ook veel handige tips over hoe je beter kunt rondkomen. En er staat ook informatie speciaal voor ouders met weinig geld.

2. Bij een medewerker van Geldfit

Je kan ook bellen, mailen, appen of chatten met een medewerker van Geldfit. Contact met Geldfit is altijd gratis. En als je wilt, blijf je ook anoniem. Als je contact opneemt, kan een medewerker samen met jou kijken wat voor jou handig is om te doen. De medewerker kan je ook doorverwijzen naar een organisatie bij jou in de buurt, als je dat wilt. Samen met jou kijken ze of er regelingen zijn waar je voor in aanmerking komt. Je kan gratis bellen naar 0800 - 8115. Geldfit is elke werkdag bereikbaar van 9.00 tot 21.00 uur. Mailen, appen of chatten kan vanaf geldfit.nl.

3. Bij een loket

Veel gemeenten hebben een eigen loket voor vragen over geldzorgen. In een persoonlijk gesprek kijken ze samen met jou waar je voor in aanmerking komt. En ze kunnen je helpen met het doen van de aanvraag. Op de site van je gemeente en op geldfit.nl kun je informatie vinden over een loket bij jou in de buurt.

4. Bij je bank, de woningcorporatie, de belastingdienst of zorgverzekeraar

Iedereen kan wel eens tegenslagen hebben waardoor het niet lukt om de rekeningen te betalen. Het is altijd verstandig om hier meteen over te praten met degene die je moet betalen. Er is vaak veel meer mogelijk dan je denkt. Denk aan een betalingsregeling. Als je afspraken maakt, voorkom je dat je misschien meer moet betalen.

Welke landelijke regelingen zijn er?



Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is bedoeld om de kosten van zorg omlaag te brengen voor mensen met een laag inkomen.



Huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage om de huur van je woning mee te kunnen betalen.



Kinderopvangtoeslag

Met deze toeslag is het misschien wel mogelijk om je kind naar een opvang te brengen.



Kindgebonden budget

Dit is een bijdrage in de kosten voor je kinderen tot 18 jaar.



Via Geldfit of je gemeente kun je horen dat er een regeling is die jou kan helpen. Om welke regelingen kan het dan gaan? Hieronder zie je een overzicht van landelijke en gemeentelijke regelingen. Je kan meer lezen over deze regelingen op geldfit.nl.

Landelijke regelingen

Er zijn verschillende landelijke regelingen. We noemen hier alleen de 4 toeslagen. Een toeslag is een geldbedrag dat je maandelijks van de overheid op jouw bankrekening krijgt. Dit is een bijdrage die helpt om de kosten van je zorgverzekering, je kinderen of je huur te betalen. Een toeslag ontvang je niet automatisch. Die vraag je zelf aan. Hoeveel toeslag je kunt krijgen, hangt bijvoorbeeld af van de hoogte van je inkomen, je huur of het aantal uren kinderopvang.

Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is bedoeld om de kosten van zorg omlaag te brengen voor mensen met een laag inkomen. Om zorgtoeslag te krijgen, moet je in ieder geval 18 jaar zijn en een Nederlandse zorgverzekering hebben.

Huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage om de huur van je woning mee te kunnen betalen. Om de toeslag te kunnen krijgen, mag je niet te veel verdienen. Je moet een zelfstandige woonruimte hebben en de huur mag niet te hoog zijn.

Kinderopvangtoeslag

Deze toeslag maakt opvang betaalbaarder. Om hiervoor in aanmerking te komen, moet je werken, een opleiding of inburgeringscursus volgen, of deelnemen aan een traject naar werk. Dat geldt óók voor je partner, als je die hebt. En je kind moet bij jou in huis wonen.

Kindgebonden budget

Dit is een bijdrage in de kosten voor je kinderen tot 18 jaar. Dit budget krijg je naast de kinderbijslag. Ontvang je al een toeslag (zoals huurtoeslag, zorgtoeslag of kinderopvangtoeslag) dan krijg je vanzelf kindgebonden budget, als je er recht op hebt. Krijg je geen kindgebonden budget, maar denk je er wel recht op te hebben? Dan kun je het zelf aanvragen.

Informatie over de toeslagen en een aanvraag doen

Hoeveel geld je per toeslag krijgt, vind je op toeslagen.nl. Daar staat ook bij welk inkomen je recht hebt op een toeslag. Die bedragen veranderen elk jaar, dus het is goed om het altijd even te checken. Op de site van toeslagen.nl kun je ook een gratis proefberekening maken om te kijken of je in aanmerking komt voor een toeslag.

Wat voor regelingen zijn er bij je eigen gemeente?



De algemene bijstand

Als je (gezamenlijke) inkomen lager is dan het sociaal minimum.

Individuele inkomenstoelage

Voor als je al langere tijd een laag inkomen hebt en geen verhoging verwacht.

Stadspas

Bijvoorbeeld korting bij winkels.



Schoolkosten

Bijvoorbeeld een bijdrage voor een schoolkamp, schooltas, fiets of leermiddelen.



Regelingen voor sport en cultuur

Denk aan deelname aan een cursus, muzieklessen of sportclub.

Studietoelage

Voor als je studeert en door een medische beperking geen bijbaantje kunt hebben.

Bijzondere bijstand

Denk aan kosten in verband met ziekte, een verhuizing of echtscheiding.



Naast landelijke regelingen heeft je eigen gemeente ook verschillende voorzieningen. Dat is niet bij elke gemeente hetzelfde. Hieronder staan een paar gemeentelijke regelingen. Je kan bij je eigen gemeente navragen welke regelingen voor jou beschikbaar zijn.

De algemene bijstand

Je kan in aanmerking komen voor de algemene bijstand als je (gezamenlijke) inkomen lager is dan het sociaal minimum dat voor jou geldt. Dit heet de bijstandsnorm. Vanuit de bijstand vult de gemeente je inkomen aan tot de voor jou geldende bijstandsnorm. De hoogte van de uitkering wordt landelijk bepaald en is afhankelijk van de samenstelling van jouw huishouden.

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is bedoeld voor bijzondere noodzakelijke kosten die niet via een andere regeling vergoed worden. Denk aan kosten in verband met ziekte, een verhuizing of echtscheiding. Of voor een babyuitzet of maaltijdvoorziening. Krijg je te maken met zulke kosten en kun je ze niet betalen? Check dan wat mogelijk is bij je gemeente.

Individuele inkomenstoelage

Heb je al langere tijd een laag inkomen en verwacht je geen verhoging? En ben je tussen de 21 jaar en de AOW-leeftijd van 67 jaar? Dan kun je misschien een individuele inkomenstoelage krijgen van je gemeente.

Schoolkosten

Je gemeente kan een bijdrage geven voor de indirecte schoolkosten van kinderen. Dat is bijvoorbeeld een schoolkamp, schooltas, fiets of leermiddelen. Vraag bij je gemeente na of er een vergoedingsregeling of kortingsregeling is. En op www.samenvoorallekinderen.nl vind je veel informatie over regelingen speciaal voor kinderen.

Studietoelage

Studeer je, maar kun je door een medische beperking niet werken om wat bij te verdienen? Dan heb je mogelijk recht op studietoelage.

Regelingen voor sport en cultuur

Veel gemeenten hebben regelingen die ervoor zorgen dat je mee kunt doen aan het maatschappelijke leven. Denk aan deelname aan een cursus, muzieklessen of lidmaatschap van een sportclub.

Stadspas

De stadspas is er voor mensen met een laag inkomen. Wat dat inkomen is, vind je terug op de site van je gemeente. Met de pas krijg je bijvoorbeeld korting bij winkels. Of je kan voor minder geld naar de dierentuin of een museum.

Informele hulp en vrijwilligers

Naast hulp vanuit gemeenten zijn er ook duizenden vrijwilligers die mensen met geldzorgen kunnen helpen. Bijvoorbeeld tijdens een persoonlijk gesprek aan de keukentafel en bij inlooppunten. Je kunt hen vinden via geldfit.nl.

Er is ook veel informele hulp. Zoals een voedselbank, een speelgoedbank, kleine buurt initiatieven, de kringloop etc. Op hulpbijarmoede.nl kun je op plaatsnaam kijken wat er allemaal in jouw gemeente is.

Geldfit is partner van de Rijksoverheid

Deze publicatie is een uitgave van:
**Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid**
Postbus 90801 | 2509 LV Den Haag

© Ministerie van SZW | december 2024